

# VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV celoslovenskej literárnej súťaže



PREKROČ SVOJ TIEŇ

## 1. ročník (2021)

Občianske združenie PREKROČ SVOJ TIEŇ vyhlásilo dňa 1. 10. 2021 prvý ročník Celoslovenskej literárnej súťaže Prekroč svoj tieň, ktorá prebiehala na platforme odborného recenzovaného časopisu Prekroč svoj tieň, ISSN 2644-6707.

Odborná komisia súťaže na čele s predsedníčkou Mgr. Andreou Jurčovou dňa 1. 2. 2022 súťaž uzavrela a zahájila hodnotenie príspevkov. Na celý proces dohliadal odborný garant súťaže, spisovateľ a jazykovedec doc. PhDr. Peter Karpinský, PhD., ktorý ručí za odbornosť súťaže, jej priebeh a dodržanie všetkých bodov Štatútu súťaže.

Dňa 7. 4. 2022 boli vyhlásené výsledky 1. ročníka Celoslovenskej literárnej súťaže Prekroč svoj tieň nasledovne:

### 1. miesto:

**Alexandra Turoňová**, Prichádzam... k sebe

*pedagóg*: PaedDr. Slávka Sudorová, Stredná odborná škola pedagogická, Turčianske Teplice  
*ceny za 1. miesto*: laptop, písťala od fujaristu J. Libicu, kniha, prenosný bezdrôtový reproduktor DAEWOO, naturálne produkty lyofilizovaného ovocia, poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovej doline (zipline Ružomberok), športový vak

### 2. miesto:

**Sofia Angušová**, Moja káva

*pedagóg*: Zora Červenáková, Gymnázium Andreja Kmeťa, Banská Štiavnica  
*ceny za 2. miesto*: laptop, kniha, prenosný bezdrôtový reproduktor DAEWOO, naturálne produkty lyofilizovaného ovocia, poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovej doline (zipline Ružomberok), športový vak

### 3. miesto:

**Zuzana Blaščáková**, Jediná

*pedagóg*: Mgr. Iveta Puchalová, ZŠ sv. Jána Krstiteľa, Spišské Vlachy  
*ceny za 3. miesto*: laptop, kniha, prenosný bezdrôtový reproduktor DAEWOO, naturálne produkty lyofilizovaného ovocia, poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovej doline (zipline Ružomberok), športový vak

**Cena riaditeľky súťaže Mgr. Lenky Jalilah, PhD.:**

**Lýdia Koval'ová**, Prekroč svoj tieň

*pedagóg*: PhDr. Ľudmila Schvalbová, Gymnázium, Konštantínova 2, Prešov

*autorka získa:* knihu, doTERRA Beginners Trio (esenciálny olej citrón, mäta pieporná, levanduľa), bezdrôtové športové slúchadlá DAEWOO, naturálne produkty lyofilizovaného ovocia, športový vak

**Predsedníčka odbornej komisie Mgr. Andrea Jurčová udeľuje 2 ceny za mimoriadny umelecký počin:**

**Katarína Salášková**, Ako som sa začala nenávidieť, no napokon milovať

*pedagóg:* Mgr. Michaela Kántorová, Stredná zdravotnícka škola, Žilina

*autorka získa:* knihu, bezdrôtové športové slúchadlá DAEWOO, naturálne produkty lyofilizovaného ovocia, športový vak

**Anna Sibilová**, Pretože tieň leží v blízkosti svetla

*pedagóg:* Mgr. Michaela Kántorová, Stredná zdravotnícka škola, Žilina

*autorka získa:* knihu, bezdrôtové športové slúchadlá DAEWOO, naturálne produkty lyofilizovaného ovocia, športový vak

Odborná porota rozhodla o nasledovnom poradí do 10. miesta:

**4. miesto:**

**Vanesa Hodasová**, Prekroč svoj tieň

*pedagóg:* Samuel Murčo, Spojená škola sv. Františka z Assisi, Bratislava

*cena:* poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)

**5. miesto:**

**Dominika Zavacká**, Sada keramických hrnčekov

*pedagóg:* PhDr. Božena Ňaršanská, Súkromná stredná odborná škola DSA, Trebišov

*cena:* poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)

**6. miesto:**

**Dominik Gajdoš**, Najvzácnejšie trofeje

*pedagóg:* PhDr. Jana Húblerová, Stredná odborná škola technická, Michalovce

*cena:* poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)

**7. miesto:**

**Simona Tomahogová**, Dávať sa tieňom do očí

Gymnázium, Košice

*cena:* poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)

**8. miesto:**

**Lucia Pastorková**, Teraz už viem

*pedagóg:* Mgr. Michaela Kántorová, Stredná zdravotnícka škola, Žilina

*cena:* poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)

**9. miesto:**

**Erika Tvrdá**, Neviditeľný hrdina

*pedagóg:* PaedDr. Slávka Sudorová, Stredná odborná škola pedagogická, Turčianske Teplice

cena: poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)

#### 10. miesto:

**Bianka Biháryová**, Prekročím, prekročíš, prekročíte, boli by sme prekročili svoj tieň  
*pedagóg*: Zuzana Wittenbergerová, Základná škola a Gymnázium s VJM, Bratislava  
cena: poukaz na 3 jazdy na Obrovej žinke v Čutkovskej doline (zipline Ružomberok)  
Všetkým výhercom srdečne blahoželáme!

Veľmi pekne ďakujeme partnerom súťaže, ktorí darovali ceny pre víťazov:

**Accenture Technology Solutions - Slovakia s.r.o**, Bratislava – spoločnosť venovala laptopy  
**Brix - grown for flavour** – spoločnosť venovala prírodné produkty lyofilizovaného ovocia a podporila nás finančne

**Rodná zem** – organizácia venovala umeleckú písňu

**Obrovo** – venovali poukazy na zipline v Ružomberku

**TESCO** – spoločnosť venovala reproduktory a slúchadlá

**Joja bodyfit štúdio, s.r.o.** – venovalo esenciálne oleje

**HladoHlas Group, s.r.o.** – vydavateľstvo venovalo knihy

**Jana Bartal** – venovala knihy

**Želmíra Kasanová** – poskytla konkrétnu pomoc na vlastné náklady  
podporili nás finančne:

**AT&T Global Network Services Slovakia, s.r.o.**, Bratislava

**Katarína Marečková**

**Ivan Kozai**

Víťazné príspevky umiestnené na 1., 2. a 3. mieste, súťažný príspevok, ktorý získal Cenu riaditeľky súťaže a dva príspevky, ktoré získali Cenu predsedníčky odbornej komisie za mimoriadny umelecký počin, budú publikované v elektronickom časopise *Prekroč svoj tieň*, ISSN 2644-6707 (v rubrike *Mladé talenty*). Autori dostanú potvrdenie o publikačnej činnosti, ktoré si budú môcť uplatniť pri dokladovaní odbornej aktivity, pri prijímacích pohovoroch na strednú školu a na vysokej škole pri získaní kreditov.

Všetkých 13 súťažných prác uvedených v tomto vyhodnotení bude zverejnených v recenzovanom zborníku 1. ročníka súťaže s ISBN.

\*\*\*

Dňa 25. 2. 2022 na zasadnutí odbornej komisie Celoslovenskej literárnej súťaže *Prekroč svoj tieň* odborný garant súťaže doc. PhDr. Peter Karpinský, PhD. osvedčil všetky postupy odbornej komisie a schválil a potvrdil výsledky súťaže.

\*\*\*

Obsahová náplň a štylistická úroveň príspevkov, ktoré sme v zmysle Štatútu zaradili do súťaže, svedčia o sčítanosti mladých autorov a sú zároveň prejavom prekvapivo vysokej kultúrnosti i myšlienkového bohatstva súčasnej mládeže. Z príspevkov je cítiť lásku k literatúre, poézii i k životu.

Spôsob uchopenia a spracovania zadanej témy „Prekroč svoj tieň“ je prejavom schopnosti pisateľov reflektovať širšie súvislosti. V kontexte témy sa vynorili také aspekty ako prekonávanie samého seba, práca na osobnom rozvoji, posúvanie vlastných limitov, boj so zlovykmi, vlastnými temnými stránkami, posúvanie hraníc komfortnej zóny, potreba motivácie a podpory, láska a vďačnosť rodičom.

Mnohí autori sa zamýšľali nad potrebou jedinečnosti a individuality v kolektíve i spoločnosti, kde sa všetci rešpektujú takí, akí sú, bez pretváranky a prispôsobovania sa na úkor vlastnej dôstojnosti. Zarezovala aj potreba odpúšťania iným i samým sebe, snaha dosiahnuť pozitívnu životnú zmenu a zostať pritom sám sebou.

V príspevkoch sa vykryštalizovalo silné uvedomenie si toho, že *ja som ten, kto formuje môj životný príbeh, nie spoločnosť, okolie, rodina*. Prekročenie vlastného tieňa bolo najčastejšie chápané ako túžba po slobode, po prevzatí zodpovednosti, po vystúpení z komfortnej zóny, po originalite, láske, prekonaní samého seba a vlastných strachov.

\*\*\*

***Doc. PhDr. Peter Karpinský, PhD., odborný garant súťaže:***

Myšlienka a téma súťaže, ktorú vypísalo občianske združenie *Prekroč svoj tieň*, je zaujímavá a podnetná. Inšpiruje súťažiacich, aby sa zamysleli nad sebou a nad svojím životom, aby realizovali istú sondu do vlastného vnútra. Práve takéto uvažovanie o sebe je v súčasnom období veľmi dôležité. Podľa môjho názoru, ak človek odhalí svoje problémy, spozná svoje chyby, zistí, čo ho teší i zarmucuje, jednoducho, aspoň trochu pochopí samého seba, bude môcť ľahšie chápať aj ostatných. Súčasná doba je výsostne racionálna a technická, z toho dôvodu ľudskosť či človečenstvo, ktoré sú priamo zakotvené v téme súťaže, môžu len pomôcť autorom, ale aj čitateľom príspevkov. Osobne ma veľmi potešilo, že už prvý ročník súťaže bol úspešný na úrovni kvantity i kvality.

***Mgr. Andrea Jurčová, predsedníčka odbornej komisie:***

Som potešená množstvom kvalitných a prínosných diel, ktoré vznikli vďaka Celoslovenskej literárnej súťaži *Prekroč svoj tieň*. Súťaž naplnila svoj účel – úvaha o prekročení svojho tieňa autorom pomohla spoznať samých seba a zamyslieť sa nad svojou úlohou v spoločnosti. Úprimné odhalenie ich vnútorného prežívania pomôže zotrieť bariéry nepochopenia medzi nimi a ich rovesníkmi, rodičmi i všeobecne celou spoločnosťou, pretože dokázali pomenovať, akým problémom, nátlakom a obavám každý deň čelia. Súťažiaci jasne a zmysluplne formulovali svoje názory a postoje a ponúkli funkčné východiská z problémov, ktoré vo svojich prácach analyzovali. Sú dôkazom toho, že nám rastie vnímavá, silná a inteligentná generácia, na ktorú máme byť prečo hrdí.

***PhDr. Jana Bartal, PhD., členka odbornej komisie:***

Prvý ročník celoslovenskej literárnej súťaže bol pre mňa ukázkou ľudského ducha, talentu a krásy slovenského jazyka. Mnoho nadaných mladých ľudí s nadšením prispelo svojou úvahou k vlastnému sebarozvoju a myšlienkovo obohatilo všetkých, ktorí tieto myšlienky čítali, a to je veľmi krásne. Hlboko si vážim pedagógov, ktorí svojím nemalým podielom prispeli k tomu, že sme mohli umelecké práce ich žiakov čítať. Napriek zložitosti života ste nádejou pre pokračovanie v práci, ktorú sme práve začali.

**Bc. Christopher Danis, člen odbornej komisie:**

Mám radost z toho, že sa prvý ročník súťaže vydaril na výbornú. Súťažiaci študenti odvedli skvelú prácu. Príspevky boli plné hlbokých a inšpiratívnych myšlienok, čím mladá generácia jasne dokázala, že svetu má čo povedať. Veľká vďaka patrí všetkým pedagógom, ktorí svojim študentom sprostredkovali túto skvelú príležitosť na sebarealizáciu. Verím, že študenti, ktorým písanie robí radosť, budú tvoriť i naďalej, že sa budú neustále zlepšovať a že o nich ešte jedného dňa budeme počuť.

**Mgr. Veronika Poláková, PhD., členka odbornej komisie:**

Prvý ročník Celoslovenskej literárnej súťaže považujem za veľmi úspešný. Všetky príspevky, ktoré som hodnotila, boli originálne a jedinečné. Vnímala som, že každý súťažiaci nám prostredníctvom textu dal kúsok zo seba. Bolo úžasné sledovať všetky hlboké myšlienky a viaceré z príspevkov ma skutočne zasiahli v pozitívnom slova zmysle. Bola pre mňa česť a potešenie byť súčasťou tohto krásneho projektu.

\*\*\*

Potešil nás nečakane vysoký počet súťažných príspevkov, ktoré nám prišli z celého Slovenska. Sme radi, že medzi žiakmi a študentami je taký veľký záujem o literárnu tvorbu. Naše uznanie patrí aj pedagógom, ktorí svojich zverencov vedú k láske k rodnému jazyku a motivujú ich k literárnej tvorbe. Viacerí nám písali a telefonovali, aby nám poďakovali za to, že sme sa podujali zorganizovať literárnu súťaž a vyjadrili svoju radosť z toho, že sa ich žiaci a študenti môžu vďaka nám takto kreatívne realizovať.

Bolo nám cťou! Veľmi radi vám opäť vytvoríme priestor v 2. ročníku Celoslovenskej literárnej súťaže Prekroč svoj tieň. Už teraz sa tešíme na vaše súťažné príspevky!

Vo Veľkom Záluží, 7. 4. 2022



Mgr. Lenka Jalilah, PhD.  
riaditeľka súťaže

predsedníčka OZ PREKROČ SVOJ TIEŇ

**accenture**



**BRIX**  
GROWN FOR FLAVOUR

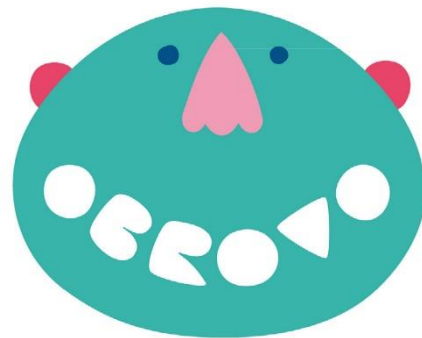
**TESCO**



**AT&T**



**RODNÁ ZEM**  
NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA



bodyfit  
**Joja**  
štúdio

 *Dótyky esencií*

Ivan Kozai

Katarína Marečková

Želmíra Kasanová